

# GESUNDHEITSTAG IN FÜRTH BURGFARRNBACH

**15. November 2025**  
**Samstag, 11 – 16 Uhr**



## Gesundheits-Tombola

### 1. Preis: 12-Monatsmitgliedschaft

im Physio Aktiv Burgfarrnbach  
inkl. Transponderarmband &  
Aufnahmegebühr(im Wert von 793€)

### 2. Preis: 3-Monatsmitgliedschaft

im Physio Aktiv Burgfarrnbach  
(im Wert von 355€)

**Gutscheine für Massagen, Wärmetiere  
und viele weitere Gewinne!**

**Spannende Vorträge, Info-Stände  
und Angebote am Gesundheitstag**

Mehr Infos auf der Rückseite und unter  
[www.praxis-beck.de](http://www.praxis-beck.de)



**Physio**  **Aktiv**  
Gesundheits- & Rehazentren

Physio Aktiv Burgfarrnbach

**NUR  
GÜLTIG AM  
15.11.**

### **Unser Angebot am Gesundheitstag**

Im Trainingsbereich bieten wir Ihnen bei Abschluss  
einer Mitgliedschaft am Gesundheitstag eine  
**Ersparnis von 139,- Euro Aufnahmegebühr** und  
eine **monatlich kündbare Mitgliedschaft** zum Preis  
einer 12 Monatsmitgliedschaft.



ZENTRUM FÜR THERAPIE & TRAINING  
**Jürgen Beck & Marion Haupt**  
GmbH

**Zentrum für Therapie & Training**  
Hintere Straße 112 | 90768 Fürth  
[www.praxis-beck.de](http://www.praxis-beck.de)



# VORTRAGSPROGRAMM

11:15 Uhr Rituale & Resilienz – Deine Daily Dosis Selfcare.  
Kleine Gewohnheiten, große Wirkung für Körper & Kopf  
Miriam Reischl

11:30 Uhr Interaktiver Vortrag zum Thema Atem | Marika Wauer

12:00 Uhr Die innovativste Zellversorgung des 21. Jahrhunderts  
Kerstin & Tanja Felber

12:30 Uhr Mut zur Menschlichkeit: Was ist Seelische Not und wie können wir ihr begegnen? | Sabrina Kalcher

13:00 Uhr Aronia – Die rote Powerbeere aus Franken | Christian Bauer

13:45 Uhr Rituale & Resilienz – Deine Daily Dosis Selfcare.  
Kleine Gewohnheiten, große Wirkung für Körper & Kopf  
Miriam Reischl

14:00 Uhr Dein Später ist Jetzt | Danielle Herrnberger

14:30 Uhr Haushalt ist kein Workout – was der Körper wirklich braucht, um gesund zu bleiben | Marion Haupt

15:00 Uhr Pflege/Betreuung im eigenen Zuhause | Kerstin Leistner



P A R T N E R



www.natuerlich-frisch-vegan.de



24 Stunden Betreuung für zuhause | Betreuungsdienst Leistner  
Reha-Team Nordbayern | Kompression | Versorgung von Lymphödemen | Kai Kriebel  
Yoga Purnima: Individuelle Atemtests | Marika Wauer  
Ringana: Nahrungsergänzung | Basenfasten | Darmgesundheit | Heike Daun  
Xantara: Pflege- und Vitalprodukte | Rafael Rombach-Maal  
SHP Potential AG : Coaching/Persönlichkeitsentwicklung | Alfred Beer  
Reischl Coaching: Gesunde Rituale | Miriam Reischl  
Vibes of Kindness: Helfen in Seelischer Not (HSN) | Sabrina Kalcher  
Gutzberger Hof: Aronia Produkte | Christian Bauer  
Dein Später ist Jetzt! | Danielle Herrnberger  
Wasser Agentur Franken | Heinz Siemon  
BEMER Group | Dr. Joachim Frenz  
Cili by Design | Kerstin Felber

AUSSTELLER &  
KOOPERATIONSPARTNER